

# L'alimentation

L'axolotl est un amphibien carnivore. En nature son alimentation se constitue de petits vers, de petits crustacés d'eau douce, de têtards, mollusques et petits poissons . L'alimentation doit être variée et équilibrée afin que votre axolotl puisse aller chercher tout les nutriments essentielles à une croissance optimale. Sa diète doit être riche en protéines et faible en matière grasses, l'inverse mènerait à des problèmes de foie.

**Diètes adaptées :** Peuvent être donner seuls en repas car ce sont des aliments très nutritifs. Élevés en protéines et faibles en matières grasses. Rappelons qu'il est très important de variée les aliments.

Options	Valeurs nutritives	Remarques
<b>Granules coulantes pour poissons carnivores : Hikari</b>	Excellentes	Elles doivent contenir minimum 40% de protéines et environ 10% de matières grasses. Sans iodes ni matière végétal. Les juvéniles mangent du 3mm et les adultes du 5mm. La marque JBL est appréciée en Europe mais plusieurs cas de diarrhée ont été notés alors nous ne le recommandons pas. Tropical axolotl stick n'est pas recommander et se décompose rapidement.
<b>Vers de terre</b>	Excellentes	Coupez-les en morceaux si ils sont trop gros éviter que votre axolotl ne le recrache. Le vers de terre est un des rares invertébrés à avoir un ratio CA:P supérieur à 1. Excellente source de protéines, faibles en graisses et riches en calcium. Veillez à ce qu'ils ne contiennent aucune pesticide ni métaux lourd & faites les dégorger dans l'eau 30 minutes.
<b>Morceaux de poissons d'eau douce ; crus , sans peau ni arrêtes. Truite, perche, brochet, sole , pangasius</b>	Excellentes	Très nutritifs, il en faut peu pour rassasier un axolotl adulte. Ne jamais donner de poissons pêchés dans les lacs ni poisson d'eau salé. Le pangasius et le tilapias sont souvent issus de fermes d'élevages intensives et élevés avec ajout d'hormones de croissance, veillez à demander la provenance à votre poissonnier.
<b>Petits poissons nourriciers vivant : Guppys</b>	Excellentes	Vous devez avoir votre propre élevage ou faire une quarantaine au poissons avant de les introduire car ils peuvent être porteur de parasites. Si vos guppys ne sont pas bien nourrit ils perdent en valeur nutritives, même chose pour les insectes.
<b>Insectes : petits vers de soie &amp; goliath, larves de mouches soldat, vers de cire &amp; grillons</b>	Excellentes	Écrasez la tête des vers. Écrasez aussi la tête des grillons arracher les pattes si ils sont trop gros.

**Types de gâteries :** Ils sont moins nutritifs ou trop gras.

Options	Valeurs nutritives	Remarques
<b>Crevettes d'eau douce vivantes</b>	Bonne	Leur carapace contient de la chitine qui peut être difficile à digérer pour certains. Surveillez si votre axolotl le digère bien.
<b>Cœur de poulet &amp; bœuf</b>	Haut en protéines mais trop gras	Parfait pour les axolotls amaigris mais beaucoup trop gras pour un adulte en santé sur un long terme sous risque de problèmes de foie.
<b>Vers de sang</b>	Peu nutritifs	Chez un axolotl passer 10 cm les vers de sang sont peu nutritifs mais les axolotls les adorent.

**Types de diète inadaptés :** Risques élevés d'engendrer des problèmes de santé chez l'axolotl.

Aliments à proscrire :	Valeurs nutritives	Remarques
<b>Poissons rouge &amp; Rosy minnow</b>	Médiocre	Riches en tiaminase
<b>Fruits de mer</b>	Inadaptés	Contiens du sel
<b>Viandes</b>	Inadaptés	Un axolotl n'en mangerait pas dans la nature.
<b>Fruit/légumes</b>	Inadaptés	L'axolotl est carnivore, il ne se nourrit pas de matières végétales.
<b>Gammarés séchés</b>	Inadaptés	Sources d'iodes et risques élevés de contamination
<b>Vers de farine et Superworm</b>	Inadaptés	Riche en chitine. L'axolotl ne la digère pas.